

## Условия охраны жизни и здоровья воспитанников в ДОУ

Здоровье ребенка – это основа успешного формирования, развития и реализации его способностей и задатков, адаптации к быстро меняющимся условиям социальной жизни. Согласно определению, данному ВОЗ, здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия.

В детском саду ребенок проводит значительную часть времени, поэтому окружающая его среда должна обеспечивать укрепление психического и физического здоровья ребенка, создавать благоприятные гигиенические, педагогические и эстетические условия и комфортную психологическую обстановку.

Одними из главных задач коллектива ДОУ, являются:

- забота о сохранении и укреплении здоровья детей;
- формирование у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни;
- воспитание полезных привычек, в том числе привычки к здоровому питанию;
- воспитание потребности в двигательной активности;
- полноценное физическое развитие;
- воспитание интереса к различным доступным детям видам двигательной деятельности;
- формирование положительных нравственно-волевых черт личности.

Период дошкольного детства наиболее важный в формировании основ физического, психического, интеллектуального и социального здоровья. Очень важно именно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В нашем ДОУ задачи по охране и укреплению здоровья детей решаются в соответствии с «Положением об охране жизни и здоровья воспитанников» по следующим направлениям:

- создание и поддержание безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ;
- использование здоровьесберегающих технологий во всех разделах воспитательно-образовательной работы;
- обеспечение индивидуального подхода к ребенку с учетом его уровня развития, биологического и психологического возраста;
- соблюдение рационального режима дня, обеспечивающего смену разнообразной деятельности;
- создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении;
- реализация системы мероприятий по оздоровлению детей;
- организация взаимодействия с семьями воспитанников по формированию навыков здорового образа жизни.

### Основные направления и формы работы по укреплению здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

№	Направления работы	Формы реализации
1	Создание и поддержание безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ	Ежедневный контроль состояния мебели и оборудования в местах пребывания детей
2	Использование здоровьесберегающих технологий	Технологии сохранения и стимулирования здоровья: <ul style="list-style-type: none"><li>● пальчиковая гимнастика;</li><li>● дыхательная гимнастика;</li><li>● гимнастика для глаз;</li><li>● динамические паузы;</li><li>● подвижные и хороводные игры;</li><li>● закаливающие процедуры;</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• релаксация. Технологии обучения ЗОЖ:</li> <li>• занятия по физической культуре;</li> <li>• дни здоровья;</li> <li>• коммуникативные игры;</li> <li>• утренняя гимнастика;</li> <li>• физкультурные праздники.</li> </ul> <p>Коррекционные технологии:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• самомассаж;</li> <li>• точечный массаж;</li> <li>• артикуляционная гимнастика;</li> <li>• сказкотерапия;</li> <li>• песочная терапия.</li> </ul>
3	Обеспечение индивидуального подхода к ребенку.	Индивидуальные меню (при необходимости), свободная работа в специально-подготовленной среде (развитие ребенка в соответствии с его темпом и программой), индивидуальная работа в режимных моментах.
4	Соблюдение рационального режима дня.	Организация жизни детей в ДОУ в соответствии с согласованным с родителями режимом дня.
5	Создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении.	Свободная работа детей в специально-подготовленной среде, наличие зон двигательной активности в Монтессори-классах, контроль соблюдения режима двигательной активности детей.
6	Реализация системы мероприятий по оздоровлению детей.	Еженедельный осмотр детей медицинской сестрой, полоскание горла и полости рта отварами трав, прохладной водой, различные виды закаливания (босоножие, солнечные и воздушные ванны (в зависимости от сезона), дневной сон с открытой форточкой, умывание прохладной водой...), витаминизация.
7	Организация взаимодействия с семьями воспитанников по формированию у них навыков здорового образа жизни.	Беседы с родителями, консультации, участие родителей в совместных с детьми спортивно-развлекательных мероприятиях, в детско-родительских проектах, посвященных ЗОЖ.
8	Психолого-педагогическая поддержка детей (охрана психического здоровья).	Психологическое сопровождение социальной адаптации вновь поступивших детей, профилактика возможных отклонений в эмоционально-волевой сфере и развитии детей.

Для обеспечения эмоционального благополучия детей, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, педагоги ДОУ общаются с детьми доброжелательно, внимательно выслушивают их, показывают, что понимают их чувства, учат делиться своими переживаниями и мыслями с взрослыми, помогают детям обнаружить конструктивные варианты поведения. Также создают ситуации, в которых дети при помощи разных культурных средств (игра, рисунок, движение и т. д.) могут выразить свое отношение к значимым для них событиям и явлениям, в том числе происходящим в ДОУ. Педагоги обеспечивают в течение дня чередование ситуаций, в которых дети играют вместе и могут при желании побыть в одиночестве или в небольшой группе детей.

Систематизированная работа коллектива ДОУ по охране и укреплению здоровья детей, скоординированная и взаимосвязанная деятельность педагогов

– важный фактор реализации всех разделов программы по охране жизни и здоровья детей.

### Режим двигательной активности воспитанников

№ п/п	Виды детской двигательной активности	Распределение двигательной нагрузки по возрастным группам			
		Группа №1 (1,5 – 3 года)	Группа №2 (3 – 4 года)	Группа №3 (4 – 6 лет)	Группа №4 (5 – 7 лет)
1.	Физкультурно-оздоровительная работа				
1.1.	Утренняя гимнастика	ежедневно 5 мин.	ежедневно 5-7мин.	ежедневно 6-8 мин.	ежедневно 8 -10 мин.
1.2	Физкультминутки	-	1	2	1-3
1.3.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	утром 10 мин. вечером 10 мин.	утром 15-20 мин. вечером 10 мин.	утром 20 мин. вечером 20 мин.	утром 25-30 мин. вечером 15-20 мин.
1.4.	Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	вечером 10 мин.	вечером 15 мин.	утром10-15мин. вечером10-15мин.	утром 15-20 мин. вечером 10-15 мин.
1.5.	Индивидуальная работа в группе	ежедневно 6 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 15 мин.	ежедневно 20 мин.
1.6.	Пешие прогулки	-	Ежедневно 3-5 мин.	ежедневно 3-5 мин.	ежедневно 3-5 мин.
2.	Непосредственно-образовательная деятельность				
2.1.	Физкультура	2 р. в нед. по 10 мин.	2 р. в нед. по 15 мин.  1 р. в нед. НОД с играми высокой степени подвижности 15 мин.	2 р. в нед. по 20 мин.  1 р. в нед. НОД с играми высокой степени подвижности 20 мин.	2 р. в нед. по 25 мин.  1 р. в нед. НОД с играми высокой степени подвижности 25 мин.
2.2.	Музыка	2 р. в нед. по 10 мин.	2 р. в нед. по 15 мин.	2 р. в нед. по 20 мин.	2 р. в нед. по 25 мин.
3.	Физкультурно-массовая работа				
3.1.	Физкультурные праздники	-	-	2 р. в год, 30 - 40 мин	2 р. в год, 40 – 60 мин
3.2.	Физкультурный досуг	-	1 р. в мес., 20 мин.	1 р. в мес., 25-30 мин.	1 р. в мес. до 40 мин.

4.	Самостоятельная двигательная деятельность (в группе и на прогулках).	Ежедневно, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей двигательной активности детей.
----	----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

### **Медицинское обслуживание**

Медицинское обслуживание воспитанников ДОО осуществляет БУЗ УР «Якшур-Бодьинская районная больница Министерства здравоохранения УР» в соответствии с «Соглашением об организации медицинского обслуживания между ДОО и БУЗ УР «Якшур-Бодьинская районная больница Министерства здравоохранения УР».

Для этих целей ДОО предоставляет помещение (медицинский блок) с соответствующими условиями (экспертное заключение по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы по установлению соответствия техническим регламентам, санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам.)

Медицинская сестра ДОО осуществляет функции:

- осмотры детей для выявления заболевших детей, своевременную изоляцию воспитанников с признаками болезни;
- оказание доврачебной медицинской помощи при возникновении несчастных случаев;
- осмотр на педикулез;
- антропометрию воспитанников;
- распределение детской мебели по группам в соответствии с антропометрией воспитанников;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- работу по организации профилактических медицинских осмотров воспитанников и направление на профилактические прививки;
- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;
- информирование педагогов о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- систематический контроль санитарного состояния, содержания территории и всех помещений ДОО, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом;
- организацию и проведение профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий;
- работу по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции;
- работу по формированию здорового образа жизни с персоналом и детьми, организацию "дней здоровья", игр, викторин на медицинскую тему;
- осуществление просветительской работы с персоналом и детьми, на тему опасности распространения вирусных и бактериальных инфекций;
- контроль организации физического воспитания, состояния и содержания мест занятия физической культурой;
- контроль работы пищеблока и питания детей;
- ведение документации.

### **Соблюдение требований к санитарному состоянию и содержанию территории и помещений**

В ДОО утвержден «План производственного контроля» соблюдения санитарных правил и выполнения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий. Администрация строго следит за соблюдением санитарного законодательства в ДОО.

Все помещения ДОО ежедневно убираются влажным способом с применением моющих средств при открытых фрамугах или окнах с обязательной уборкой мест скопления пыли (полы у плинтусов и под мебелью, подоконники, радиаторы и т.п.) и часто загрязняющихся поверхностей (ручки дверей, шкафов, выключатели и др.). В физкультурном и музыкальном залах уборка проводится перед каждым занятием. Влажная уборка в спальнях проводится перед дневным сном, в игровых комнатах, раздевалках и учебных классах ежедневно. Генеральная уборка всех помещений и оборудования проводится один раз в месяц с применением моющих и дезинфицирующих средств. Окна снаружи и изнутри моются по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год (весной и осенью).

Уборка в помещении кафе проводится после каждого приема пищи. Столы промываются горячей водой с мылом до и после каждого приема пищи специальной ветошью, которая простирывается, просушивается и хранится в сухом виде в специальной промаркированной посуде с крышкой.

Мусор и пищевые отходы с территории вывозятся своевременно. Уборочный инвентарь для уборки помещений хранится в специально оборудованных комнатах, оборудованных отдельным водопроводным краном.

Ковры ежедневно пылесосятся или чистятся влажной щеткой, выколачиваются на специально отведенной для этого площадке, два раза в год стираются.

Санитарно-техническое оборудование ежедневно обеззараживается независимо от эпидемиологической ситуации. Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей моются теплой водой с мылом или иным моющим средством ежедневно. Горшки моются после каждого использования и ежедневно замачиваются в обеззараживающем растворе. Поддоны, раковины, унитазы чистятся дважды в день с использованием моющих и дезинфицирующих средств. Весь уборочный инвентарь промаркирован, уборочный инвентарь для туалетов хранится в туалетной комнате в специальном шкафу. Дезинфицирующие растворы в специальных емкостях и моющие средства хранятся в шкафах, недоступных для детей.

Смена и маркировка постельного белья, полотенец проводится по мере загрязнения, но не реже одного раза в неделю. На каждого ребенка в ДОО имеется по три комплекта постельного белья, включая полотенца для лица и ног, две смены наматрасников.

При неблагоприятной эпидемиологической ситуации в период карантина, в целях предупреждения распространения вирусных и бактериальных инфекций, проводятся дополнительные мероприятия в соответствии с требованиями санитарных правил:

- соблюдение масочного режима работниками ДОО;
- соблюдение социальной дистанции всеми присутствующими в ДОО;
- осмотр воспитанников и сотрудников два раза в день на наличие заболевания с измерением температуры тела с использованием бесконтактных термометров и занесением результатов в журналы учета;
- изолирование воспитанников и сотрудников с признаками вирусного заболевания;
- провести беседу с сотрудниками об опасности распространения коронавируса и мерах безопасности;
- проводить дезинфекцию в помещениях ДОО строго в соответствии с утвержденными графиками проведения дезинфекции и уборки помещений;
- обеззараживать воздух в помещениях ДОО устройствами, разрешенными к использованию в присутствии людей, а также УФО облучателем без присутствия людей в помещениях.

В зимний период медсестрой осуществляется контроль температурного режима в помещениях для организации образовательной деятельности.

В ДОО регулярно проводятся инструктажи с помощниками воспитателями, воспитателями, сотрудниками пищеблока и уборщицами по режиму работы, по карантинным мероприятиям и различным инфекциям. Замечания устраняются своевременно.

### **Соблюдение требований пожарной безопасности и техники безопасности**

Администрация ДОО строго следит за соблюдением требований пожарной безопасности к содержанию территории, помещений ДОО, эвакуационных выходов. На все двери в здании ДОО установлены доводчики, выходы из здания оборудованы легко открывающимися запорами, ключи от решеток на окнах цокольного этажа хранятся над окнами. В ДОО имеется в наличии необходимое количество огнетушителей, перезарядка и взвешивание которых осуществляется в строгом соответствии с регламентом и записью в соответствующем журнале. На каждом этаже здания ДОО размещен «План эвакуации на случай возникновения пожара»

С сотрудниками регулярно проводятся все необходимые противопожарные инструктажи в соответствии с требованиями пожарной безопасности, два раза в год проводится учебная эвакуация персонала и воспитанников. Все сотрудники ДОО обязаны знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации детей и тушению пожара. Приказом директора ДОО утверждена «Инструкция по действиям персонала при эвакуации и ликвидации пожара в здании ЧДОО «Детский сад «Весёлый Светлячок», все сотрудники ознакомлены с ней под роспись.

Здание ДОО оборудовано противопожарной сигнализацией с автоматической голосовой системой оповещения на случай возникновения пожара. В помещениях используется исправное

электрическое оборудование, строго запрещено использование переносок и неисправного оборудования, назначено ответственное лица за электрохозяйство. Лица неэлектротехнического персонала, выполняющие работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, проходят и проверку знаний один раз в год с записью в журнале проверки знаний по технике безопасности.

В ДОУ назначены ответственные лица по ОТ и ТБ, с сотрудниками регулярно проводятся инструктажи по ОТ и ТБ и оформляется необходимая документация по этому вопросу, утвержден «План организационно-технических мероприятий по улучшению условий труда сотрудников

Участки, помещения, игровое и спортивное оборудование находятся в удовлетворительном состоянии. Комиссией по ОТ и ТБ дважды в год проводится осмотр оборудования, участков, помещений, игрового и спортивного оборудования на безопасность с составлением соответствующих актов осмотра.

Состояние и содержание территории, здания и помещений ДОУ соответствует требованиям пожарной безопасности и техники безопасности.

### **Обеспечение безопасности и антитеррористической защищенности**

В ДОУ проводятся следующие мероприятия по обеспечению безопасности, антитеррористической защищенности воспитанников и сотрудников:

- разработана «Инструкция по действиям персонала при угрозе и возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и выполнение мероприятий гражданской обороны и террористической угроз»;
- издан приказ по организации охраны, пропускного режима в ДОУ, запрещен несанкционированный въезд автотранспорта на территорию ДОУ;
- организована работа по безопасному обеспечению учебного процесса;
- определены ответственные сотрудники за ежедневный осмотр состояния территории и здания на предмет взрывоопасности и др.;
- регламентирован диалог с посетителями, в т.ч. лицами, прибывшими для проверки, рекомендовано начинать с проверки наличия у них документов, удостоверяющих личность, и предписания на право проверки;
- запрещено посетителям бесконтрольно гулять по территории ДОУ, оставлять какие-либо принесенные с собой вещи и предметы;
- организовано и постоянно поддерживается взаимодействие с правоохранительными органами, ГО и ЧС, органами местного самоуправления;
- сотрудники обязаны в случае обнаружения признаков подготовки или проведения возможных террористических актов, обо всех чрезвычайных происшествиях немедленно докладывать директору, в правоохранительные органы, дежурные службы ОВД;
- в ДОУ исключен прием на работу в качестве обслуживающего и технического персонала для проведения ремонтов, какого-либо другого обслуживания, непроверенных и подозрительных лиц;
- сотрудники ДОУ в обязательном порядке проходят обязательные предварительные(при поступлении на работу).